

ПОЛУЧИ ЗНАНИЕ СЕГОДНЯ – СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ ЗАВТРА!

ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



НЕМНОГО ФАКТОВ О ЗАБОЛЕВАНИИ:

Впервые о ВИЧ-инфекции в мире узнали около 40 лет назад. В те времена лечение отсутствовало. Заболевание у человека постепенно (в течение 8–10 лет) прогрессировало, и наступала последняя, самая тяжелая стадия – синдром приобретенного иммунодефицита человека (СПИД), пациент умирал, так как его организм не мог сопротивляться различным инфекциям и неинфекционным заболеваниям.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ:

- 1. Через зараженную кровь** – чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков. Но также можно заразиться через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ, при нанесении татуировок, прокалывании ушей и других частей тела.
- 2. При любых незащищенных половых контактах.**
- 3. От ВИЧ-положительной матери ребенку** (во время беременности, родов и кормления грудным молоком).

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человека, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые другого человека. В количестве, достаточном для заражения, ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.



БОЯТЬСЯ НЕ НАДО – НАДО ЗНАТЬ: В БЫТУ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!

Невозможно заразиться ВИЧ при рукопожатиях, дружеских объятиях и поцелуях; через общую посуду; в бане, транспорте, бассейне. Насекомые, в том числе кровососущие, переносчиками ВИЧ не являются. ВИЧ по воздуху «не летает».

ДРУЖИТЬ БЕЗОПАСНО!

Наш мир населён различными вирусами, бактериями и другими микроорганизмами, которые могут вызывать серьезные инфекционные заболевания у человека. Одним из таких вирусов, о котором важно знать, является вирус иммунодефицита человека – ВИЧ.

Каждые 20 секунд ВИЧ инфицирует 1 человека в мире (или 1,5 млн. человек в год).

В Республике Беларусь проживает более 24 тысячи ВИЧ-положительных людей разных социальных и возрастных групп, в том числе и дети.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, при котором происходит разрушение клеток иммунной системы и ослабление защитных сил организма человека.

Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ!**

Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции **НЕВОЗМОЖНО.**

Единственный способ своевременно выявить заболевание – пройти тест на ВИЧ.

КАКИЕ ДОСТИГНУТЫ УСПЕХИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ?

- Разработано высокоэффективное лечение, которое блокирует ВИЧ и предотвращает прогрессирование заболевания (антиретровирусная терапия).
- В нашей стране лечение всех ВИЧ-положительных людей проводится бесплатно.
- Если человек с ВИЧ будет лечиться, то он может прожить до глубокой старости, как и человек без ВИЧ.
- У ВИЧ-положительных родителей, если они принимают лечение, рождаются здоровые дети.

ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК И ПОДРОСТОК, ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ?

- Никогда не употреблять наркотики, даже не пробовать.
- Избегать ранних половых отношений.
- Не прикасаться к иглам и другим острым предметам на улице, так как на них могут остаться капли крови, содержащие ВИЧ.
- Не делать татуировки и пирсинг, не прокалывать уши и не проводить другие манипуляции с нарушением целостности кожных покровов вне специализированных учреждений.
- Всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (зубными щетками, маникюрными принадлежностями, бритвами).
- Не участвовать в драках, чтобы предотвратить попадание чужой крови в свой организм.

