ВРАГ, которого можно увидеть

*По данным специалистов, треть случаев заболеваемости раком составляют визуальные (видимые) локализации. Внимательное отношение к себе и своим близким поможет на ранних стадиях УВИДЕТЬ ВРАГА и начать своевременное лечение! К визуальным формам относятся: рак кожи, в том числе меланома, рак ротовой полости, щитовидной железы, молочной железы, шейки матки, предстательной железы.*

**• РАК КОЖИ —** это группа опухолей, которые поражают кожу.

**Факторы риска:** ультрафиолетовые лучи, длительное термическое воздействие, профессиональные вредности, наличие предраковых заболеваний кожи (единичные или множественные узелки, разрастания, очаги гиперкератоза, папулы, пигментные пятна или очаги раздражения различной окраски, размера и формы). Разнообразные уплотнения и бугорки, длительно не заживающие язвы, изменение окраски, формы родинок, а также их внезапный быстрый рост, зуд, кровоточивость в ряде случаев могут служить проявлением рака кожи и являются поводом для немедленного обращения к врачу.

* **РАК ПОЛОСТИ РТА** поражает губы, внутренние поверхности полости рта, заднюю стенку глотки, миндалины и слюнные железы.

Для предупреждения проявления данного заболевания необходимо регулярное посещение смотрового кабинета и своевременное, качественное лечение и протезирование зубов.

**Факторы риска: вредные производственные факторы, запущенная гигиена, курение и употребление всех видов никотинсодержащих смесей, механическая травма в полости рта, систематическое употребление алкоголя, горячих и острых блюд.**

* **Факторы риска РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:** бесконтрольный приём гормональных препаратов, мастопатия, аборты, хронические заболевания яичников и генетическая предрасположенность. Осмотр и пальпация молочных желез позволяет выявить опухоль в 83 % случаев.

Необходимо обратиться к врачу, если вы заметили:

* безболезненное плотное образование в молочной железе:
* изменение очертания и формы молочной железы;
* морщинистость или втяжение молочной железы;
* уплотнение или припухлость соска, его втяжение;
* кровянистые выделения из соска;
* увеличение лимфатических узлов в подмышечной области.

ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ, ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР, А С 39 ЛЕТ — МАММОГРАФИЮ ИЛИ

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ 1 РАЗ В 2 ГОДА!

**• РАК ШЕЙКИ МАТКИ** может длительное время протекать бессимптомно. Для своевременного обнаружения заболевания и своевременного лечения каждая женщина должна не реже 1 раза в год проходить осмотр в смотровом кабинете или у врача-гинеколога с обязательным цитологическим исследованием.

**Опасные симптомы**: появление боли внизу живота, кровянистые выделения из влагалища.

**• РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** может долгие годы не сказываться на самочувствии, поэтому ежегодно мужчинам старше 45 лет нужно проходить профилактический медицинский осмотр. Все мужчины, страдающие хроническими заболеваниями предстательной железы (простатит, аденома), должны регулярно наблюдаться у уролога. **Опасные симптомы: боль, учащенное или затрудненное мочеиспускание, наличие крови в моче.**

* **РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** возникает чаще в возрасте 30—55 лет. При наличии любых заболеваний щитовидной железы необходимо наблюдаться у врача-эндокринолога. **Срочно обратиться к врачу при осиплости, изменении голоса, нарушении дыхания и глотания, ощущении комка в горле, набухании шейных вен, одутловатости лица.**

**КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПРИ ПОЯВЛЕНИИ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ.**

СИМПТОМЫ ОБЩЕЙ ИНТОКСИКАЦИИ,
КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ СВЯЗАНЫ С ОНКОЛОГИЕЙ.

*Немедленно обратитесь к врачу, если у вас или ваших близких: Постоянная слабость;*

*Отсутствие аппетита;*

*Снижение массы тела, возникшее без причины;*

*Выявление анемии неясной этимологии;*

*Болевые ощущения любого характера и выраженности.*